

# „VE ZDRAVÉM TĚLE ZDRAVÝ DUCH“.

## CVIČENÍ S CHŇAPIKEM



29. 2. jsme se těšili na setkání s Chňapíkem. Ráno jsme se sešli v kroužku a povídali jsme si co je pro naše zdraví důležité. Zdravý pohyb je důležitý nejen pro nás, ale i pro Chňapíka. Vydali jsme se do tělocvičny, kde jsme si zacvičili s kuřátkem a věřili, že se k nám Chňapík určitě přidá, protože má pohyb také rád. On sám nás vyzval ve svém vzkazu, abychom cvičili, že on bude také, aby zhubl. O Vánocích totiž trošičku víc lenořil, a proto mu vyrostlo břicho.





Chňapík si s námi přišel zacvičit a ještě nám přinesl dárek.





Od Chňapíka jsme dostali ortopedický chodník na cvičení plošky nohou, který jsme hned vyzkoušeli.